

Kinesiologie Seminar – Brain Gym® 1 und 2 Kinesiologie Workshop – Lernen durch Bewegung

Von Natur aus ist jedes Kind wissensdurstig und lernbereit! Etwa bis zum vierten/fünften Lebensjahr lernen Kinder automatisch. Sie entdecken die Welt durch Krabbeln, Tasten, Riechen, Sehen, Schmecken, Hören mit allen Sinnen und lernen von Natur aus durch Bewegung. Bewegung spielt eine große Rolle für das Lernen. Erst durch schulisches Lernen, das größtenteils die verstandesmäßig-logische linke Gehirnhälfte fördert, und die bildhaft-kreative rechte Gehirnhälfte eher vernachlässigt, wird ganzheitliches Lernen schwieriger.

Kinesiologie fördert das Zusammenspiel beider Gehirnhälften, von Gehirn und Körper. Dr. Paul Dennison, der amerikanische Pädagoge und Begründer der Edu-Kinestetik, fand heraus, dass viele Kinder mit Lern- und Konzentrationsproblemen nur mit einer Gehirnhälfte arbeiten. Diese Kinder strengen sich beim Lernen zu sehr an und verlieren schnell die natürliche Freude und den Spaß am Lernen. Durch einfache Bewegungs- und Energieübungen werden beide Gehirnhälften wieder zusammen geschaltet.

Lernen fällt leicht, wenn Augen, Ohren, der Körper und die verschiedenen Teile des Gehirns zusammenarbeiten. Darauf bauen Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Motivation und Selbstbewusstsein auf.

Das regelmäßige Anwenden der Kinesiologischen Übungen gibt Kindern die Möglichkeit, mit Freude und Neugierde an künftige Lernaufgaben und Schule heranzugehen. Durch gezielte Bewegungsübungen werden die Kinder in ihrer motorischen Entwicklung unterstützt und gefördert.

Im Laufe der letzten Jahre habe ich erfahren, wie wirkungsvoll das Anwenden der kinesiologischen Brain-Gym® Techniken ist und gerade Kinder mit Lern- und Konzentrationsstörungen dadurch optimal unterstützt werden können.

Umso mehr begeistert es mich, Ihnen die Seminarinhalte von Brain Gym® 1 und 2 anzubieten.

Die nächstmöglichen Seminartermine:

- **25.-28. April 2019**

in Oldenburg im Institut für Transpersonale Kinesiologie.

- **19.-22. September 2019**

in Hanstedt im Kinesiologie Institut Nordheide

- **„Kinesiologie Workshop“**

Ich habe einen **„Kinesiologie Workshop“** von zwei bis drei Stunden speziell für die Anwendung im Kindergarten und in der Schule konzipiert. Dies kann zeitlich und bei Bedarf auch gerne ausgedehnt werden. Ziel des Kurses ist es, praxisnah die Inhalte so zu vermitteln, dass diese am nächsten Tag in der Kita oder der Schule angewendet werden können. Termin nach Vereinbarung.

Sollte ich Ihre Neugierde geweckt haben, freue ich mich sehr, von Ihnen zu hören.